

PROTÉJASE y proteja a su familia en crecimiento

Como la mayoría de las futuras mamás, usted desea dar a su bebé un comienzo sano en la vida.

Las vacunas pueden brindar protección segura a usted y a su bebé contra varias enfermedades dañinas.



Póngase al día con las vacunas que necesite para tener un embarazo saludable y un bebé sano.

¿Desea saber más?

Para obtener más información hable con su médico o llame al departamento de salud local. También puede visitar o llamar a:

www.VacunasyMiSalud.org

www.CDC.gov/h1n1flu/pregnancy

(Seleccione el enlace *Español*)

(800) CDC-INFO/ (800) 232-4636



California Department of Public Health
Immunization Branch
850 Marina Bay Parkway
Richmond, CA 94804



Arnold Schwarzenegger, Governor—State of California
Kimberly Belshé, Secretary—Health and Human Services Agency
Mark B Horton, MD, MSPH, Director—Department of Public Health

IMM-887 S (10/09)

LAS VACUNAS para un Embarazo Sano



Dé a su bebé un
comienzo sano

¿Está pensando en tener un bebé?

Vacúnese antes de quedar embarazada

Es mejor cuando las vacunas se aplican antes de que una mujer quede embarazada.

Ya sea si este es su primer bebé o está pensando en tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su médico sobre cuáles vacunas necesita.

Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ MMR (sarampión, paperas, rubéola)
- ✓ Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)
- ✓ Influenza estacional (gripe regular o "flu")
- ✓ Influenza H1N1 (gripe porcina)
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B

Diga a su médico si usted se entera de que estaba embarazada cuando la vacunaron.

Cuando está embarazada...

¡Necesita vacunarse contra la gripe (influenza)!

Durante el embarazo, la gripe regular y la gripe H1N1 pueden causar serios problemas de salud a usted y a su bebé.

Vacunarse contra la gripe es una manera fácil y segura de proteger a usted y a su bebé contra los virus de la gripe.

Este año usted necesita dos vacunas contra la gripe:

- La inyección contra la gripe regular
- La inyección contra la gripe H1N1

¿Está por viajar fuera de los Estados Unidos?

Hable con su médico sobre las vacunas para protegerla contra enfermedades que aún son comunes en otras partes del mundo.

¡Buenas noticias!

La protección que le brindan algunas vacunas pasa a su bebé durante el embarazo. Esto ayudará a proteger a su recién nacido.



Después de que nazca SU bebé...

Póngase al día

Después de dar a luz, póngase las vacunas que le faltaron. Algunas vacunas hasta se ponen en el hospital antes de que se vaya.

¡Pare la influenza y la tos ferina!

Los bebés pueden enfermarse muchísimo después de contraer la gripe regular, la gripe H1N1 y la tos ferina, pero son demasiado pequeños para ser vacunados.

Para proteger a su nuevo bebé, las siguientes personas se tienen que vacunar contra la gripe regular, la gripe H1N1 y la tos ferina:

- los que viven con su bebé o
- los que cuidan a su bebé.

Prevenga la transmisión de los gérmenes

Recuerde a las personas que estén cerca de su nuevo bebé que se laven las manos a menudo y que se tapen la boca cuando tosan.

¡Buenas noticias!

Vacunarse cuando está dando pecho es seguro para usted y para su bebé.

