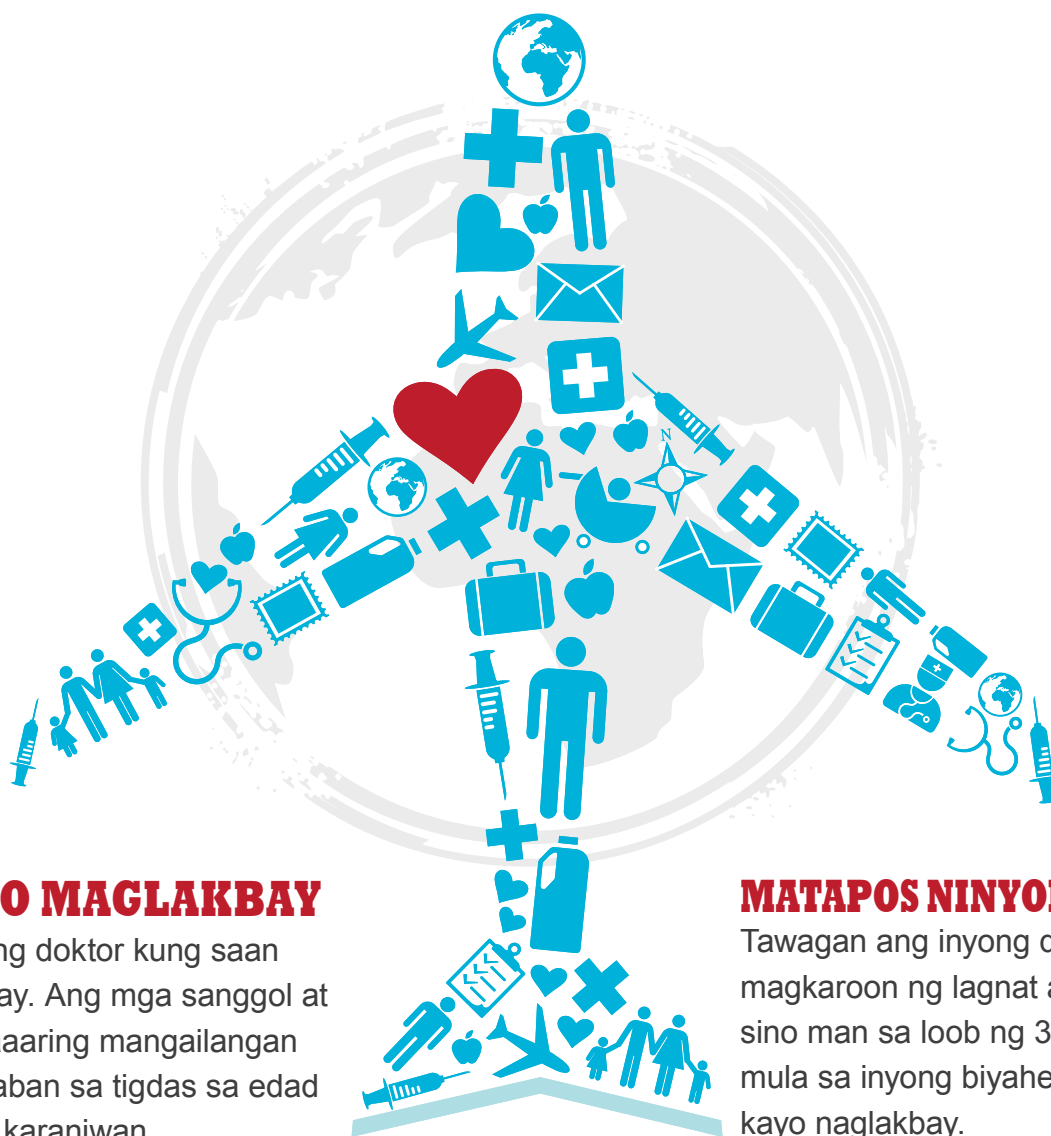


BIBISITA SA IBANG BANSANG PANGALAGAAN ANG INYONG PAMILYA. ALALAHANIN ANG TIGDAS.

Ang tigdang ay laganap sa mga lugar gaya ng Europa, Africa, Asya, Indya at Pilipinas.



BAGO KAYO MAGLAKBAY

Sabihin sa inyong doktor kung saan kayo maglalakbay. Ang mga sanggol at kabataan ay maaaring mangailangan ng proteksyon laban sa tigdang sa edad na mas bata sa karaniwan.

MATAPOS NINYONG MAGLAKBAY

Tawagan ang inyong doktor kung magkaroon ng lagnat at pamamantal ang sino man sa loob ng 3 linggo pagkabalik mula sa inyong biyahe. Ipaalam kung saan kayo naglakbay.

✈ Makipag-usap sa inyong doktor kung kayo ay nagpapalano na maglakbay sa ibang bansa.

Para sa karagdagang kaalaman pumunta sa www.cdc.gov/travel.