

# PROTECT Their Health for the Years Ahead

*Immunize your Preteen Today!*



## Vaccine Recommendations for 11-12 year olds:

### TO DO:

#### Tdap (tetanus, diphtheria, pertussis)

This shot is required for 7th grade entry and protects against three dangerous diseases, including whooping cough.

#### HPV (human papillomavirus)

The series of shots recommended for boys and girls protects against some cancers, including cervical cancer and genital warts.

#### Meningococcal

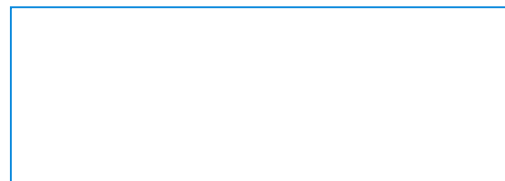
This shot protects against infections that can cause brain damage, arm and leg amputations, kidney damage, and death. Preteens need to get immunized now and again at age 16.

#### Flu

Everyone needs flu vaccine every year! Flu is much more serious than the common cold. Even healthy young people can get the flu.

#### Chickenpox

Kids need two chickenpox shots. Check with your doctor to make sure your preteens got both. Chickenpox is more than just an itchy rash. It can cause pneumonia or serious infections.



## Vacunas recomendadas para preadolescentes de 11 y 12 años de edad:

### Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)

Esta vacuna se requiere para entrar al 7 grado. Protege contra tres enfermedades graves, incluyendo la tos ferina.

### VPH (virus del papiloma humano)

La serie de vacunas se recomienda para todos los preadolescentes para proteger contra algunos cánceres, incluyendo el cáncer cervical y las verrugas en el pene y la vagina.

### Meningocócica

Esta vacuna protege contra infecciones que pueden causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Los preadolescentes necesitan vacunarse ahora y de nuevo a los 16 años.

### Influenza (gripe o flu)

¡Todos necesitamos la vacuna cada año! La influenza es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe.

### Varicela

Se necesitan dos vacunas contra la varicela. Consulte con su doctor para asegurar que su preadolescente recibió ambas dosis. La varicela es más que una erupción en la piel con picazón. Puede causar neumonía o infecciones graves.

