

# Vacunas para adolescentes y preadolescentes:

## Respuestas a sus principales preguntas



### ¿Se pregunta por las vacunas para su preadolescente o adolescente?

**¡No está solo! Esta hoja de datos fue revisada por pediatras y expertos en enfermedades infecciosas. Úsela para proteger la salud de su hijo.**

#### 1. ¿Qué vacunas necesita mi hijo?

- Tdap protege contra 3 enfermedades: el tétanos, la difteria y la tos ferina (“pertussis”)
- Vacuna contra la enfermedad meningocócica
- Virus del papiloma humano (VPH), 3 vacunas dentro de un periodo de 6 meses
- Influenza o gripe (vacuna inyectable o en spray para la nariz) cada año
- Vacunas de refuerzo: puede ser que le falte a su hijo la segunda dosis de las vacunas contra la varicela o MMR (sarampión, paperas y rubéola).

#### 2. ¿A qué edad debería vacunarse mi hijo?

La mayoría de las vacunas se deben poner entre los 11 y 12 años. Los adolescentes también necesitan una vacuna de refuerzo contra la enfermedad meningocócica a los 16. Toda la familia necesita la inyección o el spray nasal contra la influenza cada año.

#### 3. ¿Por qué a esas edades?

Los doctores recomiendan vacunas para proteger a los preadolescentes y adolescentes contra enfermedades que puedan enfrentar tarde o temprano. El vacunarse ahora los protegerá por muchos años. En algunos casos, se necesitan las vacunas de refuerzo porque la protección de vacunas anteriores se desvanece con el tiempo.

#### 4. ¿Está bien recibir varias vacunas en una cita?

Sí. El sistema inmune saludable de su hijo puede recibir varias vacunas sin ningún problema. El Instituto de Medicina revisó todos los estudios científicos sólidos y está de

acuerdo con que el recibir varias vacunas en una cita es seguro para adolescentes y bebés. Si su hijo no puede recibir todas las vacunas que necesita en una cita, es posible que tenga que volver pronto. Pregúntele al doctor.

#### 5. ¿Se pueden poner todas las vacunas en una cita?

Su hijo puede recibir todas las vacunas recomendadas en una cita. Sin embargo, toma 6 meses completar las 3 dosis de VPH. Por lo que deberá programar citas para terminar la serie de vacunas contra el VPH.

#### 6. Mi hijo se pone nervioso con las vacunas. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo?

Es normal que se ponga un poco nervioso. Dígale que respire profundo o escuche música para relajarse. Felicítelo por su valor de aguantar toda la cita.

#### 7. ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo esperar?

Los efectos secundarios más comunes son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Si su hijo practica deportes, es mejor no hacer una cita de vacunación justo antes de un partido.

Los adolescentes se desmayan más fácilmente después de recibir vacunas o de eventos estresantes. Para protegerlos es una buena idea que se sienten o acuesten durante 15 minutos después de ser vacunados.

#### ¿Preocupado por la seguridad?

¿Tiene preguntas sobre las vacunas y las enfermedades que evitan?

Vea en la página siguiente hechos de seguridad.



# Vacunas para adolescentes y preadolescentes:

## Respuestas a sus principales preguntas



“Algunas veces después de un ataque de tos no podíamos respirar y terminábamos vomitando”.

- Emily, sobreviviente de tos ferina.

**La tos ferina** (pertussis) puede hacer que los niños tosan tan fuerte que vomiten o se les rompan las costillas. La tos puede durar meses.

**La vacuna Tdap** protege contra la tos ferina (y el tétanos y la difteria). Los efectos secundarios más comunes incluyen dolor y enrojecimiento en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Una alergia grave se produce en menos de una vez en un millón de vacunas aplicadas.



“Estaban seguros que me iba a morir. Mi mamá no aguantó por lo que corrió a una sala de reuniones pequeña... para pedirle a Dios por mi vida”.

- Luke, sobreviviente de influenza.

**La influenza** puede enviar a niños sanos al hospital. Generalmente, más de 100 niños mueren cada año después de contagiarse de influenza.

**Se necesita** la vacuna contra la influenza una vez al año. Investigadores descubrieron que es segura para niños de todas las edades. Las personas con ciertas alergias (por ejemplo a los huevos o al látex) deben consultar al doctor antes de vacunarse. El riesgo de tener una reacción alérgica grave es menos de uno en un millón.



“13 horas antes de que la declararan muerta tuvo dolor de garganta... Fue 8 días antes de que cumpliera 16 años”.

- Mary Jo, murió de meningitis meningocócica.

**La enfermedad meningocócica** se contagia por la tos, besarse o compartir una bebida. Puede producir infecciones mortales o daño cerebral. Puede ser necesario amputar al paciente para salvar su vida.

**La vacuna contra la enfermedad meningocócica** es muy efectiva para evitar la enfermedad. Los efectos secundarios comunes incluyen enrojecimiento o dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Algunas personas tienen fiebre, pero eso es menos común. Las reacciones alérgicas graves son muy raras.



“Si pudiera evitar que un niño pasara por el dolor que tuve, sentiría que cumplí”.

- Heather, murió de cáncer cervical.

**La infección por VPH** afecta a más del 50% de estadounidenses y puede producir cáncer de cuello del útero (cáncer cervical) en niñas en el futuro. También produce cáncer de garganta y de boca, algunos otros cánceres y verrugas genitales, en hombres y mujeres, incluso en adolescentes.

**El control de seguridad de la vacuna contra el VPH** se realiza desde 2006. Se han aplicado cientos de millones de vacunas en EE. UU. y otros países. Los efectos secundarios más comunes son desmayos y dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios graves son muy raros e incluyen dolor de cabeza, mareo o náusea.



“Cuándo me di cuenta... me reí y dije, vas a tener picazón un rato. No tenía vomitó toda la noche. A la mañana siguiente, sus riñones habían fallado.”

- Adam vive con varios problemas de salud después de contraer varicela.

**La varicela** es más que una simple comezón por una erupción. La enfermedad puede ser grave en niños más grandes y en adultos. A pesar de que muchos casos son más leves, las ampollas pueden infectarse. Antes más de 10,000 estadounidenses terminaban en el hospital cada año y 100 morían, sólo por la varicela.

**La vacuna contra la varicela** es muy segura. Los efectos secundarios más comunes son leves: erupción, fiebre o enrojecimiento y dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios graves son muy raros, sólo unos pocos casos se han visto en más de 20 años de uso.

### ¿Quiere más información?

Cuando se trata de decisiones de salud para sus hijos, usted quiere información confiable. Busque la verdad y consulte a su doctor. O, busque fuentes confiables sobre vacunas para preadolescentes y adolescentes, como éstas:

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov/Spanish/](http://www.cdc.gov/Spanish/)

**Hojas de información sobre vacunas**

[cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html](http://cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html)

**El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos**

[espanol.vaccines.gov/](http://espanol.vaccines.gov/)

**La Coalición de Inmunización de California**

[www.VacunasyMiSalud.org](http://www.VacunasyMiSalud.org)