



# ¿Qué tan importante es la vacuna contra el VPH para preadolescentes y adolescentes?

Pregúntele al papá de Kristen.

Nuestra hija Kristen disfrutaba de una niñez feliz y normal. Era una buena estudiante, jugaba al rugby, y tocaba el violoncelo y la guitarra. Su vida era muy prometedora. Se graduó de la universidad y tenía ante sí una exitosa carrera profesional. Luego nos golpeó la tragedia. Se le diagnosticó que tenía cáncer cervical (cáncer de cuello del útero). Once meses más tarde murió a los 23 años de edad.

Usted intenta proteger a sus hijos. Recuerda los buenos momentos. Atesora los recuerdos. Usted reza para que nunca vuelva a ocurrir. No tiene que ocurrir. El cáncer cervical tiene una causa principal: el VPH. Eso hace que se pueda prevenir casi al 100%. La vacuna contra el VPH podría haberle salvado la vida a Kristen. Proteja a sus hijos. Vacúnelos.

—Papá de Kristen.

Kristen murió por el cáncer cervical, un tipo de cáncer causado por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es un virus muy común que se transmite por contacto sexual. Más de la mitad de los hombres y mujeres serán infectados por el VPH en algún momento de sus vidas, pero la mayoría no saben cuándo lo tienen.

Las infecciones del VPH pueden causar cáncer cervical en las mujeres y cáncer de pene en los hombres. El VPH también puede causar cáncer de boca y garganta, cáncer de ano y verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres.

Sin embargo, usted puede ayudar a **proteger** a su hijo contra estos tipos de cáncer con la vacuna contra el VPH.

## ¿Cuándo debe vacunarse mi hijo?

Todos los preadolescentes necesitan vacunarse contra el VPH, normalmente entre los 9 y 12 años de edad.

### Los preadolescentes de 9-14 años necesitan dos dosis:



### Los adolescentes mayores de 15 años necesitan 3 dosis:



(También se recomienda la serie de 3 dosis para personas con ciertas afecciones que debilitan el sistema inmunitario.)

Haga las citas para las siguientes dosis antes de salir de la clínica. ¡Su hijo necesita todas las dosis para estar completamente protegido!

## ¿Por qué se pone la vacuna contra el VPH a tan temprana edad?

La vacuna contra el VPH funciona mejor durante los años preadolescentes que después. Los adolescentes que se vacunan antes sólo necesitan dos dosis en lugar de tres. Por estas razones es mejor no esperar.

## ¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Las vacunas contra el VPH son muy seguras. Cientos de millones de personas se han vacunado mundialmente. Cuando una persona tiene algún efecto secundario, por lo general, es leve, y puede incluir dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios menos frecuentes pueden ser fiebre, desmayo, dolor de cabeza o una reacción alérgica.

Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de cualquier procedimiento médico, incluyendo el recibir vacunas. Pregúntele

a su doctor si su hijo debe sentarse o acostarse después de recibir la vacuna por unos 15 minutos.

Es raro que se produzcan efectos secundarios severos por causa de la vacuna contra el VPH. Es importante decirle al doctor o personal de enfermería si su hijo tiene alergias severas, incluyendo alergia al látex o a la levadura.

## ¿Qué tan efectivas son las vacunas contra el VPH?

La vacuna contra el VPH es muy efectiva en la prevención de tipos comunes del VPH que pueden causar cáncer. Las tasas de infección por VPH han bajado muchísimo en países en los que se administra la vacuna contra el VPH.

## ¿Siguen necesitando las mujeres pruebas de Papanicolaou tras recibir la vacuna contra el VPH?

Sí. Todas las mujeres necesitan pruebas rutinarias de Papanicolaou a partir de los 21 años de edad porque las vacunas no protegen contra todos los tipos del VPH.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información acerca de las vacunas contra el VPH, hable con el doctor o personal de enfermería de su hijo. También puede visitar [la página web de los CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/2017/07/17170701.pdf) ([bit.ly/vacunacontraVPH](https://bit.ly/vacunacontraVPH)).



“Hay muchas cosas sobre el futuro de mi hijo que no puedo controlar, pero algo fácil de hacer para protegerlo ahora y en el futuro es vacunarlo contra ciertos tipos de cáncer”.

— Nancy