



“Nosotros como padres no podemos proteger completamente la salud de Jackson. Las vacunas ayudan a asegurar que viva una vida sana”.  
—La mamá de Jackson

# Las vacunas:

Son uno de los mayores triunfos de la medicina. Han tenido tanto éxito que muchos padres nunca han visto la mayoría de las enfermedades y complicaciones que previenen las vacunas. Pero estas enfermedades todavía existen. Para estar protegido contra ellas, su hijo necesita vacunarse.

## Calendario de Vacunación para:

	Al nacer	2 months	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	4-6 años
Virus respiratorio sincitial	✓ (1 dosis antes de los 8 meses de edad)							
Hepatitis B	✓	✓	✓	✓				
Difteria, tétanos, tosferina		✓	✓	✓	✓			✓
Polio		✓	✓	✓	✓			✓
Neumocócica & Hib meningitis		✓	✓	✓	✓			
Rotavirus		✓	✓	✓				
Hepatitis A					✓		✓	
Varicela & sarampión, paperas y rubéola					✓			✓

### 6 meses en adelante

- Vacunas actualizadas contra el COVID-19
- Vacuna contra la influenza (cada otoño) \*

### 11 - 12 años de edad

- Tétanos, difteria, tosferina
- Virus del papiloma humano (se puede iniciar a los 9 años)
- Meningocócica (grupos ACWY)

### 16 años de edad

- Meningocócica (grupos ACWY)
- Meningocócica (grupo B)

Las personas de 16 a 23 años (preferiblemente de 16 a 18 años) pueden recibir una serie de vacunas para obtener protección a corto plazo contra la mayoría de las cepas de la enfermedad meningocócica del serogrupo B.

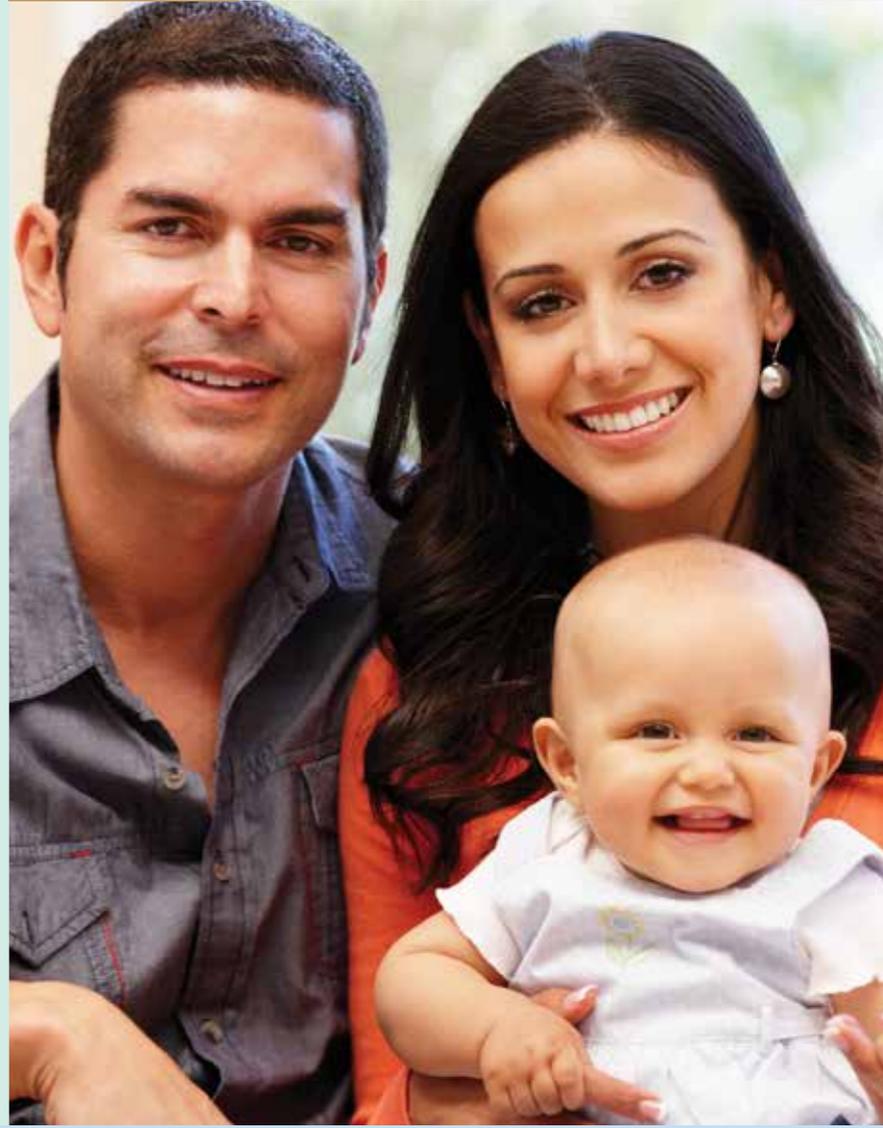
\*Niños de 6 meses - 8 años de edad que han recibido menos de 2 vacunas contra la influenza, necesitan 2 dosis de la vacuna contra la influenza.



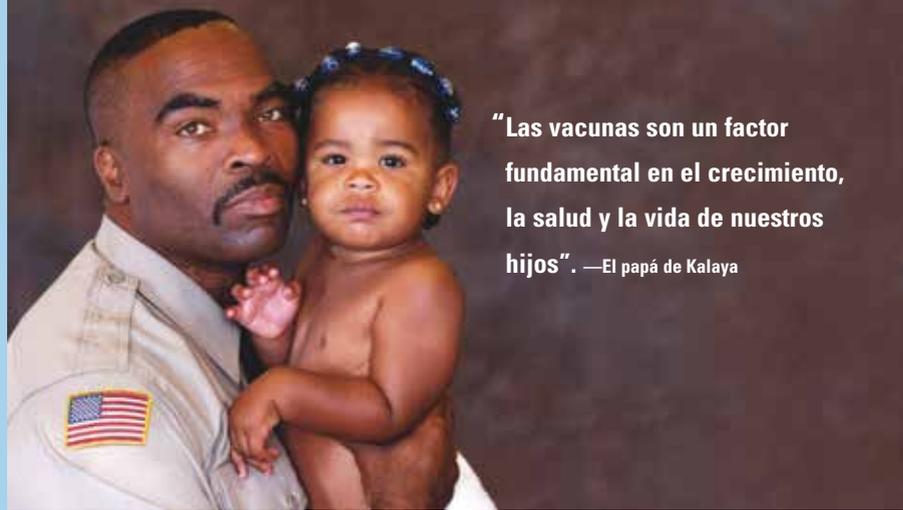
California Department of Public Health,  
Immunization Branch IMM-234 (11/23) ADA



## Padres



Protejan a su pequeño con las vacunas para bebés.



“Las vacunas son un factor fundamental en el crecimiento, la salud y la vida de nuestros hijos”. —El papá de Kalaya

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas pueden proteger a su hijo contra enfermedades graves de la niñez que lo pueden enfermar mucho. Estas enfermedades pueden causar hasta daño cerebral o la muerte.

Las vacunas también protegen a la comunidad. Los niños no vacunados pueden poner en peligro la salud de los bebés que son demasiado pequeños o están demasiado enfermos como para ser vacunados.

Las vacunas también se llaman vacunas para bebés, vacunas de refuerzo, vacunaciones o inmunizaciones.

## ¿Son seguras?

Las vacunas son muy seguras y eficaces. Previenen enfermedades haciendo que el sistema de defensa sea más fuerte.

Los bebés son vacunados cuando son muy pequeños porque algunas de las enfermedades que previenen las vacunas son mucho más peligrosas en bebés y niños pequeños.

A veces los niños tienen reacciones leves a las vacunas, como fiebre, dolor en el brazo o en la pierna, o hinchazón en el lugar donde le pusieron la inyección. Su doctor o enfermera puede hablar con usted sobre los riesgos antes de vacunar a sus hijos.

## Qué puede hacer usted:

- 1 Empiece las vacunas de su bebé a tiempo, al nacer.
- 2 Asegúrese de vacunar a su hijo a tiempo (vea el reverso).
- 3 Descargue el registro de vacunación digital de su hijo en [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov)
- 4 **Tranquilice a su hijo:**
  - ✓ Dé pecho a su bebé durante y después de las vacunas
  - ✓ Permanezca tranquilo
  - ✓ Cántele o hablele en voz suave
  - ✓ Sosténgalo
  - ✓ Lleve una cobija o un juguete favorito para distraerlo y calmarlo
  - ✓ Deje que lllore



Su hijo necesita vacunas al nacer, a los 2, 4, 6, 12, 15 y 18 meses de edad.

Vacune a su hijo para una vida de buena salud.

“Esperamos que Kaylee crezca grande, sana y feliz”. — La familia de Kaylee



## ¿Necesita más información?

Es importante que la información sobre la salud esté basada en ciencia creíble. Lea las Hojas de Información sobre las Vacunas que le da su doctor o clínica. ★



Para más información comuníquese con:

**Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**  
1-800-CDC-INFO  
1-800-232-4636  
[www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion)  
Vacunas.gov

**Vaccinate Your Family**  
[vaccinateyourfamily.org/en-espanol](http://vaccinateyourfamily.org/en-espanol)

Hable con su doctor