

If you work in a health care setting...

Get Your Flu Shots!

This year, you may need
H1N1 "Swine Flu" Shots too!

Protect Yourself

You are likely to be exposed to different types of the flu at work. If you don't get flu shots, you could catch the flu and end up very sick. Flu vaccines are very effective and cannot give you the flu. If you are under age 50, ask your doctor about the nasal spray seasonal flu vaccine (FluMist®).

Protect Your Patients

You can spread the flu even before you feel sick. For some patients, the flu can be a life-threatening disease. In the United States, about 36,000 people die from seasonal flu and its complications every year.

Avoid Missing Work

If you catch the flu, you may miss weeks of work and lose pay or sick days. Others may need to step in to cover your duties. **Your coworkers and patients depend on you.**

Protect against the flu!

If you work in an acute care hospital, ask for your free seasonal flu vaccine.* For the nearest clinic, go to www.flucliniclocator.org or check with your employer, local health department, or doctor.

*(Health and Safety Code 1288.7. Effective July 2007)

Have questions?

Visit www.GetImmunizedCA.org or call the Centers for Disease Control and Prevention Hotline: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Si usted trabaja en atención de la salud...

¡Vacúnese Contra la Influenza!

Es posible que este año también necesite la vacuna contra el H1N1 (gripe porcina)

Protéjase

Es probable que esté expuesto a diferentes tipos de influenza en el trabajo. Si no se vacuna, podría contraer la influenza y ponerse muy mal. Las vacunas contra la influenza son muy eficaces y no causan la gripe. Si tiene menos de 50 años de edad, pregunte a su médico sobre la vacuna contra la influenza estacional en forma de rocío nasal (FluMist®).

Proteja a sus pacientes

Usted puede contagiar a otros con la influenza incluso antes de sentirse enfermo. Para algunos pacientes, la influenza podría ser mortal. En los Estados Unidos, aproximadamente 36,000 personas mueren a causa de la influenza estacional y sus complicaciones cada año.

Evite perder días de trabajo

Si se enferma con la influenza, podría perder semanas de trabajo y días de pago o de permiso por enfermedad. Es probable que otros tengan que hacerse cargo de sus deberes. **Sus compañeros de trabajo y sus pacientes dependen de usted.**

¡Proteja contra la influenza!

Si trabaja en un hospital de cuidados agudos, pida su vacuna contra la influenza estacional gratuita.* Para encontrar la clínica más cercana, visite www.fluclinlocator.org o hable con su empleador, con su departamento de salud local, o con su médico.

*(Código de Salud y Seguridad 1288.7. Efectivo julio 2007)

¿Tiene preguntas?

Visite www.VacunasyMiSalud.org o llame a la línea telefónica gratuita de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

California Department of Public Health, Immunization Branch, 850 Marina Bay Pkwy., Richmond, CA 94804

IMM-801 ES (6/09)

