

父母：



保護您自己和子女
遠離百日咳！

為什麼百日咳很嚴重：

百日咳（也稱為 pertussis）是一種傳染病，很容易在人群之間傳播。它對嬰兒是一種嚴重疾病，會使他們劇烈咳嗽而無法呼吸。每一年都有數百個嬰兒因為百日咳住院，有些不幸死亡。

百日咳有可能使成人或青少年劇烈咳嗽，導致嘔吐或肋骨斷裂。他們可能會因肺炎住院，好幾週無法上學或上班。更糟的是，他們可能把百日咳傳給家裡的嬰兒。

保護自己和家人的方法：

接受百日咳加強注射（Tdap）

家裡每個人都應該接種百日咳的疫苗，以保護自己和家裡的嬰兒。父母應該向醫生詢問新型的Tdap疫苗，其中包括破傷風和白喉加強注射，也可以防範百日咳。

確保您的子女按時接種疫苗

十歲和以上的兒童也可以接受新型的Tdap加強注射。嬰兒和學步兒在上幼稚園之前需要接受四劑百日咳疫苗以及一劑加強注射。

遮掩咳嗽並洗手

百日咳是透過咳嗽傳染。提醒每個人咳嗽時遮住嘴巴，並且經常洗手。

保護自己，保護家人。

請接種疫苗！



如有問題？

請瀏覽 www.GetImmunizedCa.org 或致電疾病防治中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 專線：1-877-554-4625。

