

# ¡Mantenga saludables a nuestros estudiantes y salones de clase!



**Ayude a que su adolescente se relaje mientras lo vacunan**

*Anímelo para que:*

- Lleve su música favorita
- Se acuerde de respirar, de manera lenta y profunda
- Fije sus ojos en usted o en otra persona de apoyo
- Cierre los ojos y piense en una actividad o lugar favorito
- Se concentre en algo de la habitación, como un póster
- Le hable de una actividad divertida en la que va a participar muy pronto

