

PROTÉJASE y proteja a su bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás, usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen a usted y a su bebé contra varias enfermedades graves.



¿Dónde puedo vacunarme?

Tengo un doctor.

Llame a su doctor. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué tan pronto pueden atenderme?

Mi doctor NO tiene las vacunas que necesito o no puede verme lo suficientemente pronto.

Llame a la farmacia donde consigue sus recetas médicas. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Podrían verificar si mi seguro médico cubre estas vacunas en su farmacia? *(Nota: Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en esta farmacia).*
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

La farmacia donde usualmente voy por mis recetas médicas no tiene las vacunas que necesito o mi seguro médico no las cubre allí.

Llame a los servicios para miembros de su seguro médico. *(Este número usualmente está en la parte posterior de la tarjeta de su seguro médico).* Pregunte:

- ¿En cuáles farmacias cercanas puedo vacunarme?

Llame a las farmacias y pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

Vaccines.gov

(800) CDC-INFO/(800) 232-4636



California Department of Public Health
Immunization Branch
GetImmunizedCA.org

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

IMM-887 S (7/18)

LAS VACUNAS para un Embarazo Saludable



¿Está pensando en tener un bebé?

¡Vacúnese antes de quedar embarazada!

Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor para ver cuáles vacunas necesita.

Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o "flu") - cada año
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.



Cuando está embarazada...

¡Su bebé cuenta con usted para la MEJOR protección!

Durante el embarazo, es más probable que la influenza les pueda causar graves problemas a usted y a su bebé.

Al igual que la influenza, la tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos, pero ellos son demasiado pequeños para ponerles estas vacunas. Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

Lista de las vacunas que debe recibir cuando está embarazada

- ✓ Tétanos-difteria-tos ferina (Tdap)
– Tan pronto sea posible durante su tercer trimestre, aun si se vacunó antes del embarazo
- ✓ Influenza (gripe o "flu") – cada año

Estas vacunas son muy seguras. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. ¡Esto ayudará a proteger a su bebé hasta el momento que se le pueda vacunar contra estas enfermedades!

¡Buenas noticias!

Usted puede escoger el futuro doctor de su bebé mientras está embarazada. Antes de dar a luz, haga una cita para obtener consejos de un experto sobre las vacunas para bebés y otros aspectos importantes sobre el cuidado de su bebé.



Después del nacimiento de su bebé...

Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Mientras que siempre es mejor vacunarse durante el embarazo, asegúrese de ponerse las vacunas que le hacen faltan.

Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Mantenga a su bebé lejos de las personas enfermas.
- ✓ Pida a sus familiares, amigos y niñeras que se vacunen contra la influenza y que se aseguren estar al día con otras vacunas, como las vacunas contra el sarampión y la tos ferina.
- ✓ Recuérdeles a las personas que estén cerca de su bebé que se laven las manos a menudo.

¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

