

**ՀԵՊԱՏԻՏ AՎԱՐԱԿԸ ՏԱՐԱԾՎՈՒՄ Է. ՊԱՏՎԱՍՏՎԵ՛Ք**

# 

**Ինչու՞ պետք է անհանգստանամ   
Հեպատիտ A-ի մասին։**

## 

**Կարծում եմ, հնարավոր է, որ վարակվեմ Հեպատիտ A-ով։ Ի՞նչ կարող եմ անել։**

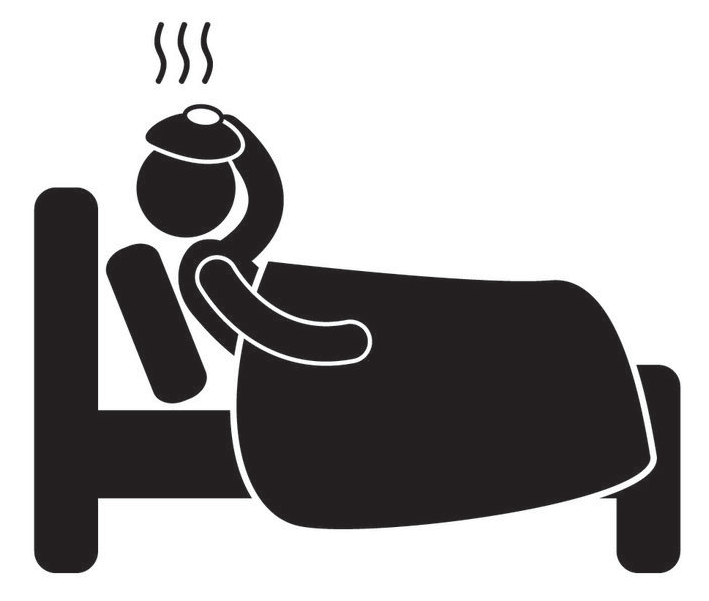
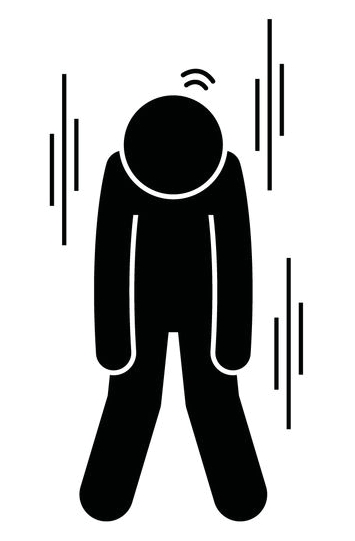
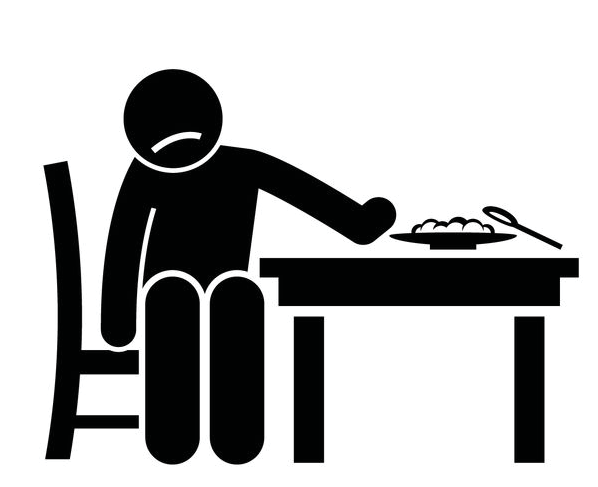
**Ինչպե՞ս է տարածվում Հեպատիտ A-ն։**

Որոշ նահանգներ Հեպատիտ A-ի բռնկումներ ունեն։ Հիվանդությունը հեշտությամբ կարող է մարդուց մարդ անցնել և շաբաթներ կամ ամիսներ տևող լյարդի լուրջ հիվանդության պատճառ դառնալ։ Որոշ մարդիկ մահանում են Հեպատիտ A-ի պատճառով։ **Եթե Դուք թմրադեղեր եք օգտագործում կամ ապրում եք փողոցում կամ ժամանակավոր կացարաններում, Դուք ավելի հավանական է, որ վարակվեք Հեպատիտ A-ով։**

* **Հեպատիտ A-ի պատվաստում ստացեք։**
* Զուգարանից օգտվելուց հետո և ուտելուց կամ ուտելիք պատրաստելուց առաջ օճառով և ջրով լվացեք Ձեր ձեռքերը
* Խուսափեք Հեպատիտ A-ով վարակվածների հետ սեռական հարաբերություններից
* Ուրիշների հետ մի համօգտագործեք ատամի խողանակ, ուտելիք, խմիչք կամ ծխախոտ

## 

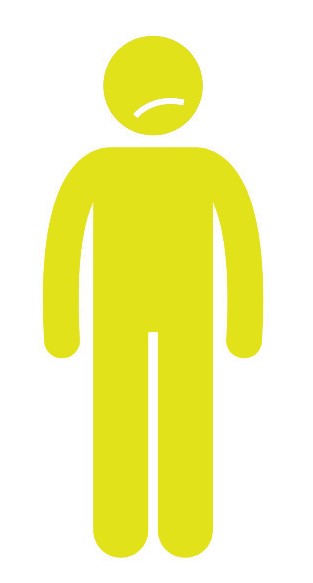
## Որո՞նք են Հեպատիտ A-ի ախտանշանները։

Տենդ

Հոգնածություն Սրտխառնոց

Ախորժակի կորուստ

Դեղնախտ (մաշկի կամ աչքերի դեղնություն)

Ստամոքսի ցավ

Սրտթափոց Մուգ մեզ, գունատ կղանք և փորլուծ 

Եթե կարծում եք, որ Հեպատիտ A ունեք, գնացեք բժշկի կամ մոտակա շտապ օգնության բաժին։

* **• Կապվեք** [enter contact information for your county here]
* **• Ձեր հեռախոսի վրա հավաքեք 2-1-1՝ իմանալու համար, թե որտեղ կարող եք   
  Հեպատիտ A պատվաստում ստանալ**

**Լրացուցիչ տեղեկությունների համար**