

# ਫਲ, RSV, ਅਤੇ COVID-19 ਤ ਬਚਾਓ!

ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਨਲਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ  
ਭਰਤੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ  
ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੋਂ ਮੰਗੋ:

- ☐ ਫਲ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ
- ☐ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ
- ☐ RSV ਵੈਕਸੀਨ
- ☐ ਹੋਰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ  
ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ, ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼, ਅਤੇ Tdap।

ਉਸੇ ਦਿਨ ਤਹਾਨ ਲੜੀਵਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਵਿਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਸਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।



ਇੱਥੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਓ: