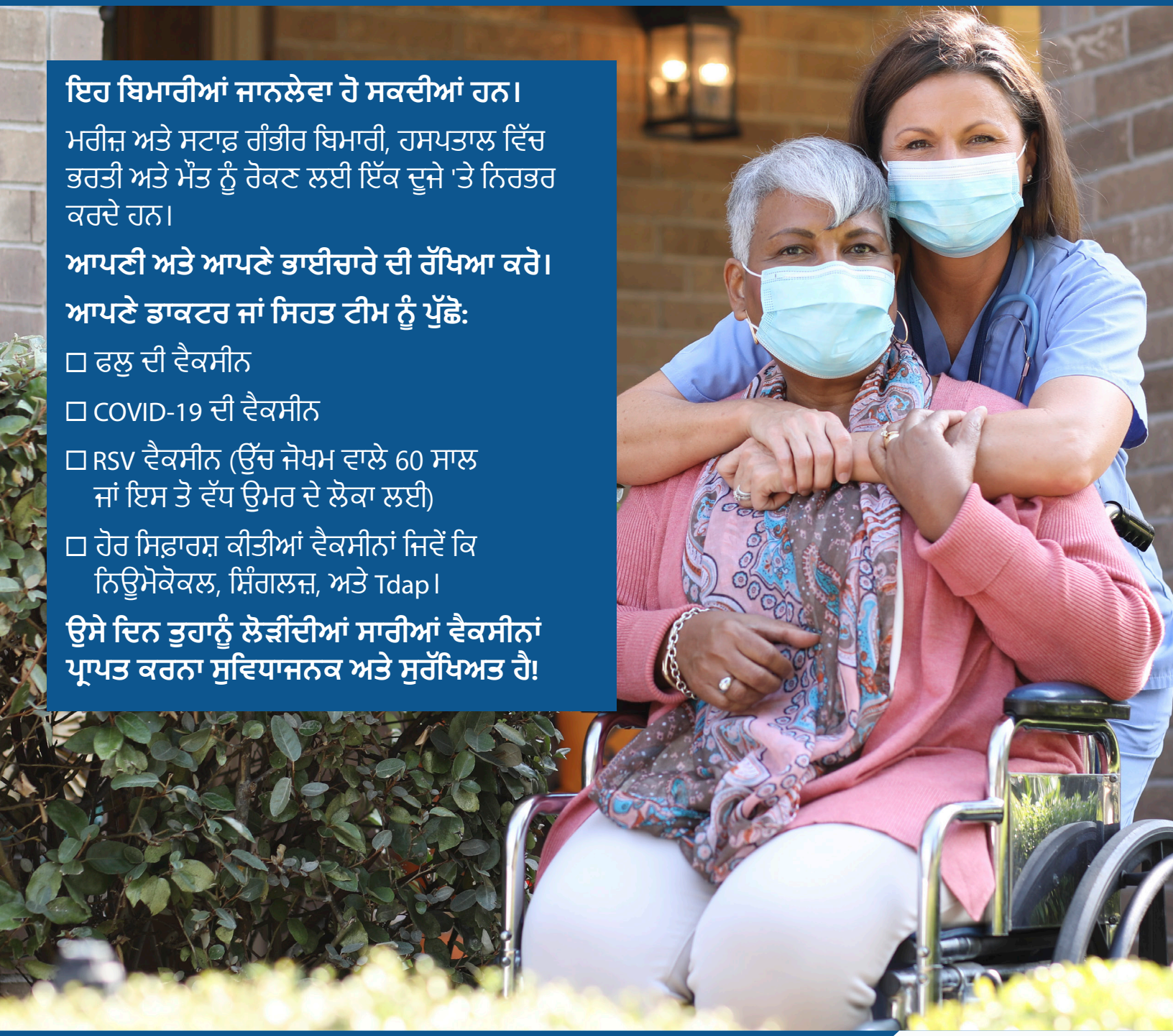
ਫਲੂ, RSV, ਅਤੇ COVID-19 ਤੋਂ ਬਚਾਓ!



ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ:

- ☐ ਫਲੂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ
- ☐ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ
- ☐ RSV ਵੈਕਸੀਨ (ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾ ਲਈ)
- ☐ ਹੋਰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ, ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼, ਅਤੇ Tdap।

ਉਸੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ!

ਇੱਥੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਓ:

IMM-1413 (8/23) - Punjabi

CDPH California Department of PublicHealth