

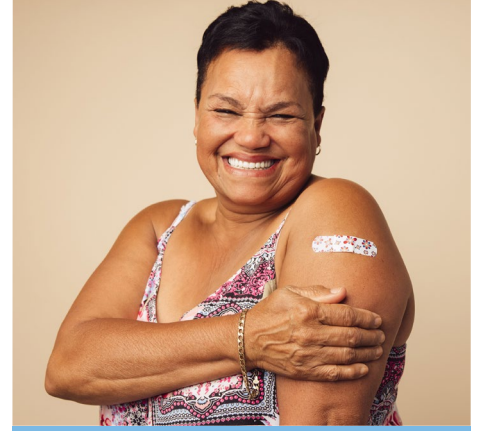
# आज के दौर में, हर कोई बूस्ट का इस्तेमाल कर सकता है



अपना शरीर स्वस्थ रखें



खुद को सामाजिक रूप से स्वस्थ रखें



COVID-19 के विरुद्ध खुद को हमेशा स्वस्थ रखें

COVID-19 के टीके गंभीर बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और मौत से बचने में **बहुत अच्छी तरह काम करते हैं**। बूस्टर टीका एक अतिरिक्त खुराक है जो COVID-19 के विरुद्ध आपकी सुरक्षा को और भी बढ़ाता है।

12 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी लोगों को COVID-19 के सभी टीके मिलने के बाद **बूस्टर** मिल सकता है। आप अपनी बूस्टर खुराक के लिए कोई भी COVID-19 वैक्सीन ले सकते हैं, लेकिन फ़ाइज़र (Pfizer) या मॉडर्ना (Moderna) टीके को प्राथमिकता प्राप्त है। COVID-19 के टीके और बूस्टर **सुरक्षित, प्रभावी और मुफ्त हैं**। इंतज़ार किस बात का, जल्द टीका लें!

अपने आस-पास मुफ्त टीके खोजने के तीन तरीके

- ✓ नज़दीकी साइट खोजने के लिए [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) पर जाएं।
- ✓ **My Turn** ([myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov)) पर अपॉइंटमेंट बुक करें या (833) 422-4255 पर कॉल करें।
- ✓ अपने डॉक्टर, नर्स या स्थानीय फार्मेसी से जानकारी लें।

**खुद को स्वस्थ रखें**

आज ही अपने **COVID-19** टीके का बूस्टर लें