

# この時代、誰にでも健康づくりしたい



身体の健康を増進する



社会的な健康を増進する



COVID-19に対する防御力を  
今すぐ高めよう

COVID-19ワクチンは、重症化、入院、および死亡を防ぐのに**非常によく効きます**。ブースター接種は、COVID-19に対するあなたの防御力を最大化するための追加投与です。

12歳以上の誰もが、COVID-19ワクチンシリーズを接種した後に**ブースター**を受けることができます。ブースターの接種にはどのCOVID-19ワクチンを受けてもかまいませんが、ファイザーまたはModernaのワクチンが望ましいとされています。COVID-19ワクチンとブースターは、**安全**で効果的であり、**無料**です。

**待たずにワクチン接種をしましょう!**

**お近くの無料ワクチンを探す3つの方法**

- ✓ **vaccines.gov**で携帯サイトを検索してください。
- ✓ **My Turn** ([myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov))で予約するか、電話(833) 422-4255で予約してください。
- ✓ 医師、看護師、またはお近くの薬局でご確認ください。

**健康を増進させる。**

**COVID-19ワクチンブースター接種を今すぐ接種してください。**