

لقاحات لمن هم دون سن المراهقة

لمن تتراوح أعمارهم بين 11 و12 عامًا لمساعدتهم على البقاء بصحة جيدة خلال فترة المراهقة وما بعدها

يحمي لقاح **Tdap** من الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي. يمكن أن يسبب السعال الديكي القيء، وصعوبة التنفس، وصعوبة في النوم. وقد يستمر لعدة أشهر وهو شديد العدوى. هذا اللقاح مطلوب لدخول الصف السابع في كاليفورنيا.

يوصى باستخدام سلسلة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بدءًا من سن التاسعة. يمنع الإصابة بالثآليل والعديد من أنواع سرطانات الجهاز التناسلي، بالإضافة إلى سرطان الحلق والفم. يعمل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري بشكل أفضل عند إعطائه خلال سنوات ما قبل المراهقة. يحتاج الأطفال في مرحلة ما قبل المراهقة الذين تم تطعيمهم في وقت سابق إلى جرعتين فقط بدلاً من ثلاث.

تحمي لقاحات المكورات السحائية من التهاب السحايا الجرثومي، وهو عدوى خطيرة للغاية يمكن أن تؤدي إلى تلف الدماغ، وبتتر الذراع والساق، وتلف الكلى، والوفاة. يحتاج الأطفال في مرحلة ما قبل المراهقة إلى التطعيم بين الحين والآخر في سن 16 عامًا.

لا بد من تناول لقاح الأنفلونزا كل عام. تعتبر الأنفلونزا أكثر خطورة بكثير من نزلات البرد. حتى الشباب الأصحاء يمكن أن يصابوا بالأنفلونزا. الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل الربو والسكري معرضون بشكل خاص لخطر الإصابة بالتهاب الرئوي أو حتى الوفاة..

يحمي لقاح جديري الماء من أكثر من مجرد طفح جلدي يسبب الحكّة. يمكن أن يسبب المرض التهابًا رئويًا أو التهابات جلدية خطيرة. يحتاج المراهقون إلى تناول جرعتين قبل بدء الصف السابع..

يمكن أن يحمي لقاح **كوفيد-19** من الإصابة بمرض خطير لدى جميع الأشخاص بعمر 6 أشهر وما فوق، بما في ذلك الأطفال في سن ما قبل المراهقة. يمكن أن يعني منع الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) قضاء وقت أقل بعيدًا عن المدرسة والرياضة والأنشطة الاجتماعية.

ما يجب تناوله:

- التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي
- فيروس الورم الحليمي البشري
- المكورات السحائية
- الأنفلونزا
- جديري الماء
- كوفيد-19

أسأل الطبيب ?

- هل يحتاج طفلي إلى أي جرعات تعويضية أخرى (على سبيل المثال، لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء، والتهاب الكبد ب)؟
- هل هناك أي آثار جانبية لهذه اللقاحات؟
- ما هي اللقاحات المطلوبة للمدرسة، وهل يمكنك إعطائي الوثائق التي أحتاجها؟
- هل ستكون هناك حاجة إلى أي لقطات أخرى في وقت لاحق؟
- هل يمكنني الحصول على سجل جرعات محدث؟
- هل يمكنني جدولة جرعة (جرعات) فيروس الورم الحليمي البشري التالية لطفلي اليوم؟