

# Vắc-Xin Cho Trẻ Vị Thành Niên

## 11-12 tuổi để giúp các em khỏe mạnh suốt tuổi thiếu niên và hơn thế nữa



### Cần Tiêm:

- Tdap
- HPV
- Viêm màng não
- Cúm
- Thủy đậu
- COVID-19

**Tdap** bảo vệ chống uốn ván, bạch hầu và ho gà. Ho gà có thể gây nôn mửa, thở hổn hển và khó ngủ. Bệnh này có thể kéo dài hàng tháng và rất dễ lây lan. Vắc-xin nói trên là bắt buộc tiêm khi trẻ vào lớp 7 ở California.

Nên tiêm vắc-xin **HPV** (vi rút u nhú ở người) bắt đầu từ 9 tuổi. Vắc-xin này ngăn ngừa mụn cóc và một số bệnh ung thư ở hệ thống sinh sản, cũng như ung thư vòm họng và miệng. Vắc-xin HPV có tác dụng tốt nhất khi được tiêm trong những năm trước tuổi 10. Trẻ sơ sinh được tiêm phòng sớm hơn chỉ cần hai mũi thay vì ba.

Vắc-xin **não mô cầu** bảo vệ chống lại bệnh viêm màng não do vi khuẩn - bệnh nhiễm trùng rất nghiêm trọng có thể dẫn đến tổn thương não, cắt cụt tay và chân, tổn thương thận và tử vong. Trẻ dưới 16 tuổi cần được tiêm chủng định kỳ.

Cần phải chủng ngừa **cúm** hàng năm. Cúm nghiêm trọng hơn nhiều so với cảm lạnh thông thường. Ngay cả những người trẻ khỏe mạnh cũng có thể mắc bệnh cúm. Trẻ em mắc các bệnh mãn tính như hen suyễn và tiểu đường đặc biệt có nguy cơ bị viêm phổi hoặc thậm chí tử vong.

Vắc-xin **thủy đậu** không chỉ bảo vệ bạn khỏi phát ban ngứa. Bệnh có thể gây viêm phổi hoặc nhiễm trùng da nghiêm trọng. Trẻ sơ sinh cần tiêm hai mũi trước khi bắt đầu học lớp 7.

Vắc xin ngừa **COVID-19** có thể bảo vệ khỏi bệnh nghiêm trọng ở tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên, kể cả trẻ sơ sinh. Việc ngăn ngừa lây nhiễm COVID-19 có thể đồng nghĩa với việc rút ngắn thời gian nghỉ học, chơi thể thao và tham gia các hoạt động xã hội.

### ? Hỏi Bác Sĩ

- ▶ Con tôi có cần bất kỳ mũi tiêm bổ sung nào khác không (ví dụ: MMR, thủy đậu và viêm gan B)?
- ▶ Có bất kỳ tác dụng phụ nào từ các loại vắc-xin này không?
- ▶ Những loại vắc xin nào cần thiết cho trường học và bạn có thể cung cấp cho tôi tài liệu tôi cần không?
- ▶ Sau này có cần tiêm thêm những mũi nào nữa không?
- ▶ Tôi có thể lấy nhật ký tiêm được cập nhật không?
- ▶ Tôi có thể lên lịch tiêm ngừa HPV tiếp theo cho con tôi hôm nay không?

[ShotsForSchool.org](https://shotsforschool.org)

Chi Nhánh Tiêm Chủng, Sở Y Tế Công Cộng California

Ấn bản này được hỗ trợ bởi Số Tài Trợ H23/CCH922507 từ Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC).



IMM-1054 Vietnamese (8/23)