

# Pangkalusugang Paalala:

Maaaring Nahawa Ka sa Tigdas habang Naglalakbay sa Ibang Bansa.

Kung Mayroon kang:



Lagnat

+



Pamamantal

+



Naglakbay sa ibang bansa sa nagdaang tatlong lingo

**Tawagan Kaagad ang inyong mangagamot.**

**Protektahan ang iyong sarili at iba pa.**



Ang tigdas ay lubhang nakakahawa at kalat na sa maraming bahagi ng mundo.