

# Vacunas para adolescentes y preadolescentes:

## Respuestas a sus principales preguntas



**Pediatras y expertos en enfermedades infecciosas revisaron esta hoja de datos. Úsela para proteger la salud de su hijo.**

### 1. ¿Qué vacunas necesita mi hijo?

- Tdap protege contra 3 enfermedades: el tétanos, la difteria y la tos ferina (“pertussis”)
- Vacuna contra la enfermedad meningocócica
- VPH (Virus del papiloma humano)
- Influenza o gripe cada año
- Vacunas de refuerzo: puede ser que le falte a su hijo la segunda dosis de las vacunas contra la varicela o MMR (sarampión, paperas y rubéola).

### 2. ¿A qué edad debería vacunarse mi hijo?

Estas vacunas usualmente se aplican entre los 11 y 12 años. Sin embargo, la vacuna contra el VPH se puede aplicar empezando a los 9 años. Los adolescentes también necesitan una vacuna de refuerzo contra la enfermedad meningocócica a los 16. Toda la familia necesita la vacuna contra la influenza cada año.

### 3. ¿Por qué a esas edades?

Los doctores recomiendan vacunas para proteger a los preadolescentes y adolescentes contra enfermedades que puedan enfrentar tarde o temprano. El vacunarse ahora los protegerá por muchos años. En algunos casos, se necesitan las vacunas de refuerzo porque la protección de vacunas anteriores disminuye con el tiempo.

### 4. ¿Está bien recibir varias vacunas en una cita?

Sí. El sistema inmunitario sano de su hijo puede recibir varias vacunas sin ningún problema. El Instituto de Medicina revisó todos los estudios científicos sólidos y está de acuerdo con que el recibir varias vacunas *en una cita es seguro para todas las edades*. También puede ser más conveniente recibir varias vacunas durante la misma cita. Tendrá que hacer citas adicionales para terminar la serie contra el VPH. La vacuna contra la enfermedad meningocócica le toca después, a los 16 años.

### 5. Mi hijo se pone nervioso con las vacunas. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo?

Es normal que se ponga un poco nervioso. Díglele que respire profundo o escuche música para relajarse. Felicite y anime a su hijo durante y después de la cita.

### 6. ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo esperar?

Los efectos secundarios más comunes son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Si su hijo practica deportes, es mejor no hacer una cita de vacunación justo antes de un partido.

Los adolescentes se desmayan más fácilmente después de recibir vacunas o de eventos estresantes. Para su protección, es buena idea que se sienten o acuesten por 15 minutos después de la vacunación.

*Consulte la página siguiente para más información sobre la seguridad de las vacunas y las enfermedades que previenen.*

# Vacunas para adolescentes y preadolescentes:

## Datos de seguridad de las vacunas y las enfermedades que previenen

**La tos ferina** (pertussis) puede hacer que los niños tosan tan fuerte que vomiten o se les rompan las costillas. La tos puede durar meses.

**La vacuna Tdap** protege contra la tos ferina (y el tétanos y la difteria). Los efectos secundarios más comunes incluyen dolor y enrojecimiento en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Una alergia grave se produce en menos de una vez en un millón de vacunas aplicadas.



“Algunas veces después de un ataque de tos no podíamos respirar y terminábamos vomitando”.

- Emily, sobreviviente de tos ferina.

**La influenza** puede enviar a niños sanos al hospital. Generalmente, más de 100 niños mueren cada año en EE.UU. después de contraer la influenza.

**La vacuna contra la influenza** puede reducir en gran medida las probabilidades de terminar en el hospital o morir por la influenza. Las personas con ciertas alergias (por ejemplo a los huevos o al látex) deben consultar al doctor antes de vacunarse. El riesgo de tener una reacción alérgica grave es menos de uno en un millón.



“Estaban seguros que me iba a morir. Mi mamá no aguantó por lo que corrió a una sala de reuniones pequeña... para rogarle a Dios por mi vida”.

- Luke, sobreviviente de influenza.

**La enfermedad meningocócica** se contagia al toser, besarse o compartir una bebida. Puede producir infecciones mortales o daño cerebral. Puede ser necesario amputar al paciente para salvar su vida.

**La vacuna contra la enfermedad meningocócica** es muy efectiva para evitar la enfermedad. Los efectos secundarios comunes incluyen enrojecimiento o dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Algunas personas tienen fiebre, pero eso es menos común. Las reacciones alérgicas graves son muy raras.



“13 horas antes de que la declararan muerta tuvo dolor de garganta... Fue 8 días antes de que cumpliera 16 años”.

- Mary Jo, murió de meningitis meningocócica.

**La infección por VPH** afecta a la mayoría de los estadounidenses no vacunados durante algún momento de sus vidas y puede llevar al cáncer de cuello del útero (cáncer cervical) al igual que el cáncer de garganta y de boca y el cáncer de vagina, pene y ano.

**El control de seguridad de la vacuna contra el VPH** se realiza desde 2006. Se han aplicado cientos de millones de vacunas en EE. UU. y otros países. El efecto secundario más común es dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios graves son muy raros e incluyen dolor de cabeza, mareo o náusea.



“Si pudiera evitar que un niño pasara por el dolor que tuve, sentiría que cumplí”.

- Heather, murió de cáncer cervical.

**La varicela** es más que una simple erupción en la piel con comezón. La enfermedad puede ser grave en niños más grandes y en adultos. A pesar de que muchos casos son más leves, las ampollas pueden infectarse. Antes de la vacuna, más de 10,000 estadounidenses terminaban en el hospital y 100 morían cada año por la varicela.

**La vacuna contra la varicela** es muy segura. Los efectos secundarios más comunes son leves: erupción, fiebre o enrojecimiento y dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios graves son muy raros. Sólo unos pocos casos se han visto en más de 20 años de uso.



“Cuándo me di cuenta... me reí y dije, vas a tener picazón un rato. Poco sabía yo...El vomité toda la noche. A la mañana siguiente, sus riñones habían fallado”.

- Adam vive con varios problemas de salud después de contraer varicela.

### ¿Quiere más información?

Cuando se trata de decisiones de salud para sus hijos, usted quiere información confiable. Busque la verdad y consulte a su doctor. O, busque fuentes confiables sobre vacunas para preadolescentes y adolescentes, como éstas:

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov/Spanish/](http://www.cdc.gov/Spanish/)

**Hojas de información sobre vacunas**

[cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html](http://cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html)

**El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos**

[www.vaccines.gov/es](http://www.vaccines.gov/es)