



## Vắc-Xin HPV Quan Trọng Như Thế Nào Đối Với Trẻ Sơ Sinh Và Thanh Thiếu Niên? Hãy hỏi bố của Kristen.

Con gái Kristen của chúng tôi đã có một tuổi thơ bình thường và hạnh phúc. Con là một học sinh giỏi, chơi bóng bầu dục, cello và guitar. Cuộc sống của con tràn đầy hứa hẹn. Con tốt nghiệp đại học với một con đường sự nghiệp thành công trước mắt. Thế rồi bi kịch ập đến. Con được chẩn đoán mắc bệnh ung thư cổ tử cung. Mười một tháng sau, con qua đời ở tuổi 23.

Bạn cố gắng bảo vệ con mình. Bạn nhớ những khoảng thời gian vui vẻ. Bạn trân trọng những kỷ niệm. Bạn cầu nguyện điều đó sẽ không bao giờ xảy ra nữa. Điều này không nhất thiết phải xảy ra. Ung thư cổ tử cung có một nguyên nhân chính: HPV. Điều đó làm cho bệnh này gần như có thể phòng ngừa được 100%. Vắc-xin HPV có thể đã cứu sống Kristen. **Hãy bảo vệ con bạn. Hãy tiêm chủng ngừa cho con.**

—Bố của Kristen

Kristen qua đời vì bệnh ung thư cổ tử cung, một căn bệnh ung thư do papillomavirus ở người (HPV) gây ra. HPV là loại virus rất phổ biến, lây lan qua quan hệ tình dục. Hơn một nửa số đàn ông và phụ nữ sẽ bị nhiễm vi-rút HPV vào một thời điểm nào đó trong đời, nhưng hầu hết sẽ không biết khi nào họ mắc bệnh.

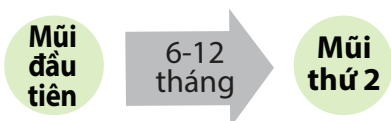
Việc Nhiễm HPV có thể gây ung thư cổ tử cung ở phụ nữ và ung thư dương vật ở nam giới. HPV cũng có thể gây ung thư vòm họng và miệng, ung thư hậu môn và mụn cóc sinh dục ở cả nam và nữ.

Tuy nhiên, bạn có thể giúp **bảo vệ** con mình khỏi những bệnh ung thư này bằng vắc-xin HPV.

## Khi nào con tôi nên tiêm phòng?

Tất cả bé gái và bé trai nên tiêm vắc-xin HPV, thường ở độ tuổi từ 9 đến 12.

### Trẻ sơ sinh từ 9-14 tuổi cần tiêm hai mũi:



### Thanh thiếu niên từ 15 tuổi trở lên cần ba mũi tiêm:



(Lịch trình 3 liều cũng được khuyến nghị cho những người mắc một số tình trạng suy giảm miễn dịch nhất định.)

Lên lịch cho các mũi tiêm tiếp theo của con bạn trước khi rời phòng khám. Con bạn cần được tiêm tất cả các mũi tiêm để được bảo vệ hoàn toàn!

## Tại sao vắc-xin HPV được tiêm ở độ tuổi sớm như vậy?

Vắc-xin HPV có tác dụng tốt hơn nhiều trong những năm trước tuổi 10 so với khi tiêm sau này. Trẻ được tiêm phòng sớm hơn chỉ cần tiêm hai mũi thay vì ba mũi. Vì những lý do này, tốt hơn hết là đừng chờ đợi.

## Vắc-xin HPV có thể ngăn ngừa những bệnh ung thư nào?

Vắc-xin bảo vệ chống lại các loại vi-rút HPV gây ra:

- ung thư cổ tử cung, âm đạo và âm hộ ở phụ nữ
- ung thư dương vật ở nam giới
- ung thư hậu môn và cổ họng ở phụ nữ và nam giới.

## Vắc-xin ngừa HPV có an toàn không?

Có. Vắc-xin ngừa HPV rất an toàn. Hàng trăm triệu người trên toàn thế giới đã được tiêm vắc-xin ngừa HPV. Khi tác dụng phụ xảy ra, chúng thường ở mức độ nhẹ, chẳng hạn như đau, đỏ hoặc sưng ở cánh tay nơi tiêm. Tác dụng phụ ít gặp hơn có thể là sốt, ngứa, đau đầu hoặc phản ứng dị ứng.

Một số trẻ vị thành niên và thanh thiếu niên có thể ngứa xiu sau bất kỳ thủ thuật y tế nào, bao gồm cả việc tiêm vắc-xin. Nói chuyện với bác sĩ của bạn về việc quan sát con bạn ngồi hoặc nằm trong khoảng 15 phút sau khi tiêm.

Tác dụng phụ nghiêm trọng do vắc-xin HPV rất hiếm gặp. Điều quan trọng là phải báo cho bác sĩ hoặc y tá biết nếu con bạn bị dị ứng nghiêm trọng, bao gồm cả dị ứng với nấm men.

## Vắc-xin ngừa HPV hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin HPV rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa các loại vi-rút thường gặp có thể dẫn đến ung thư.

Tỷ lệ nhiễm vi-rút HPV đã giảm đáng kể ở các quốc gia được tiêm vắc-xin ngừa vi-rút.

## Phụ nữ có cần xét nghiệm quét cổ tử cung sau khi tiêm vắc-xin HPV không?

Có. Mọi phụ nữ đều cần xét nghiệm quét cổ tử cung định kỳ bắt đầu từ 21 tuổi vì vắc-xin không bảo vệ chống lại mọi loại vi-rút.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Để biết thêm thông tin về vắc-xin HPV, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá của con bạn. Bạn cũng có thể truy cập [trang web của CDC](http://trang web của CDC) ([cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html](http://cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html)).



"Tôi quyết định tiêm vắc-xin ngừa HPV cho con trai mình vì vắc-xin có thể ngăn ngừa bé trai lây lan vi-rút, cũng như giúp ngăn ngừa mụn cóc sinh dục và một số bệnh ung thư." — Patrice