



¿Está embarazada?

¡Protéjase a usted y a su bebé contra la influenza y la tos ferina!

Puede no darse cuenta, pero los cambios en su cuerpo durante el embarazo la ponen a usted y a su bebé en riesgo de complicaciones graves a causa de la influenza y tos ferina.

Ponerse la vacuna contra la influenza y la tos ferina durante el embarazo puede ayudar a protegerla a usted y a su bebé contra esas enfermedades graves. **La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz.** Esto ayudará a proteger a su bebé durante su infancia cuando es más vulnerable.

¿La influenza es realmente peligrosa?

Sí. Si se contagia de influenza (también conocida como gripe), no es lo mismo que un resfriado común. Puede contagiarse de influenza aun si es sana y activa.

La influenza puede llevar a complicaciones graves como fiebre alta, neumonía e incluso su muerte y la de su bebé. La influenza también puede llevar a un nacimiento prematuro (antes de tiempo), bajo peso al nacer y al parto de un bebé muerto.

¿Cuán peligrosa es la tos ferina?

La tos ferina en los bebés puede causar problemas para respirar (se ponen azules o les falta el aire), neumonía y llevar a la hospitalización y la muerte.

En los adultos, los ataques de tos pueden durar meses y producir vómitos, problemas para dormir e incluso pueden romper las costillas. La tos ferina es muy contagiosa, y se puede transmitir fácilmente a otras personas, incluso a los bebés.

¿Qué tan comunes son estas enfermedades?

Cada año en California, millones de personas se contagian de influenza, y cientos de bebés menores de 6 meses son hospitalizados por la influenza. En el 2014, más de 11,000 personas en California se contagiaron de tos ferina, cientos fueron hospitalizados, y 3 bebés murieron. En el 2010, casi 10,000 californianos contrajeron la enfermedad, y 10 bebés murieron. Trágicamente, más de 7 de cada 10 bebés hospitalizados eran bebés menores de 6 meses.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi bebé?

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Academia de Pediatría Americana y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las mujeres embarazadas reciban estas vacunas vitales:

Vacuna contra la influenza

Vacúnese antes de finales de octubre (si es posible). Si no se pudo, ¡vacúnese hoy mismo!

Vacuna contra la tos ferina (Tdap)

Vacúnese lo antes posible durante el tercer trimestre—semanas 27 a 36 del embarazo—incluso si se vacunó antes de quedar embarazada. Necesita ponerse la vacuna Tdap en **cada** embarazo.

**Pase protección a su bebé.
¡Vacúnese durante el embarazo!**

¿Dónde puedo vacunarme?

Tengo un doctor.

Llame a su doctor. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué tan pronto pueden atenderme?

Mi doctor **NO** tiene las vacunas que necesito o no puede verme lo suficientemente pronto.

Llame a la farmacia donde consigue sus recetas médicas. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Podrían verificar si mi seguro médico cubre estas vacunas en su farmacia? (*Nota: Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en esta farmacia*).
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

La farmacia donde usualmente voy por mis recetas médicas no tiene las vacunas que necesito o mi seguro médico no las cubre allí.

Llame a los servicios para miembros de su seguro médico. (*Este número usualmente está en la parte posterior de la tarjeta de su seguro médico*). Pregunte:

- ¿En cuáles farmacias cercanas puedo vacunarme?

Llame a las farmacias y pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la tos ferina y la influenza?
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

Para más información, visite:

1. <http://bit.do/vacunacontrainfluenza>
2. <http://bit.do/vacunatosferina>

¿Cuán efectivas son las vacunas?

Tanto la vacuna contra la influenza como la vacuna contra la tos ferina son muy efectivas en las mujeres embarazadas. El vacunarse contra la influenza durante el embarazo puede reducir su riesgo de complicaciones respiratorias y las probabilidades de que su bebé contraiga la influenza a la mitad.

Los estudios también han demostrado que hasta 9 de cada 10 bebés estarán protegidos contra la tos ferina si sus madres se vacunan contra la tos ferina durante el embarazo.

Incluso si su bebé contrae la tos ferina, los anticuerpos que se pasan al vacunarse pueden reducir sus probabilidades de tener complicaciones peligrosas y terminar en el hospital.

¿Cuán seguras son estas vacunas?

Millones de mujeres embarazadas han recibido de manera segura las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Muchos estudios demostraron que recibir las vacunas contra la influenza y la tos ferina durante el embarazo es seguro para la madre y el bebé. Las vacunas no afectan el crecimiento ni el desarrollo de su bebé. El efecto secundario más común de estas dos vacunas es dolor en el brazo. Es mucho más riesgoso no vacunarse.

Hable con su doctor sobre vacunarse. Su bebé depende de usted.



Free copies of this material may be available at your local health department: <http://bit.do/immunization>