



Consejos para hablar con los padres sobre la vacuna contra la influenza

Escuché que la vacuna contra la influenza (gripe o “flu”) te contagia la enfermedad.

- Las vacunas contra la influenza están hechas con virus muertos o debilitados que no pueden contagiarlo(a) con la influenza.
- A veces, la respuesta inmune del cuerpo después de la vacunación puede hacer que algunas personas se sientan un poco enfermas, y eso es normal.
- Por ejemplo, algunos niños pueden desarrollar una fiebre leve, pero eso es su cuerpo respondiendo y desarrollando anticuerpos para protegerlos contra la influenza.

Mi hijo se vacunó el año pasado y aún así se enfermó.

- Muchos otros gérmenes causan síntomas similares a los de la influenza. Su hijo podría haber contraído uno de ellos.
- La vacuna contra la influenza tarda 2 semanas en hacer efecto. Su hijo podría haber contraído la influenza u otro virus antes de desarrollar inmunidad.
- Las vacunas contra la influenza no son 100% efectivas. Sin embargo, incluso si su hijo contrae la influenza, la enfermedad será mucho menos grave.

La vacuna contra la influenza (gripe o “flu”) no es eficaz. ¿Para qué vacunarse?

- La influenza es muy grave y puede causar neumonía, hospitalización y la muerte.
- Sin la vacuna contra la influenza, su hijo tiene cero protección adicional si se expone. No vale la pena correr el riesgo. Los niños sanos que se vacunaron [redujeron sus posibilidades de morir por la influenza en un 65%](#). ¡Eso es increíble!

Mi hijo está sano y no necesita vacunarse contra la influenza (gripe o “flu”).

- Los virus de la influenza mutan constantemente y cambian de un año a otro.
- Cada año, niños sanos que nunca antes habían contraído la influenza, se contagian de repente.
- La influenza se puede propagar fácilmente en la escuela, mientras los niños juegan con sus amigos, o simplemente al salir a la comunidad.
- Estoy sano y me vacuné contra la influenza. Yo también vacuné a mi hijos, y como su doctor / enfermera, quiero que su familia también esté protegida.
- Scarlet murió por complicaciones de la influenza a los 5 años; para tristeza de su madre, no se vacunó. Mire la [historia de Scarlet](#) (en inglés) y compártala con el personal de la clínica y los padres.



Consejos para hablar con los padres sobre la vacuna contra la influenza

Me preocupan los efectos secundarios.

- Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios de la vacuna contra la influenza son leves, principalmente dolor o enrojecimiento en el brazo donde se aplicó la vacuna.
- Usualmente, desaparecen rápidamente. Si tiene alguna inquietud después de vacunarse, no dude en llamarnos.

No quiero vacunas con timerosal o mercurio.

- La mayoría de las vacunas contra la influenza no contienen timerosal.
- A los niños de 3 años de edad o menores se les pone la vacuna sin timerosal. La vacuna contra la influenza con o sin timerosal es segura y eficaz.
- Solo los viales multidosis contienen timerosal para prevenir la contaminación cuando se insertan las inyecciones en el vial más de una vez.
- Si los padres aún están preocupados, puede mostrar este video de 3 minutos: [¿Hay mercurio en las vacunas?](#) del Hospital de Niños en Filadelfia (en inglés).

La influenza (gripe o “flu”) es como un mal resfrío. No es nada grave.

- La influenza a veces se confunde con un resfrío. Los virus de la influenza no son lo mismos que los de un resfriado. Cuando una persona contrae la influenza, a menudo tiene fiebre y dolores de cuerpo; la mayoría también pierde días de trabajo o de la escuela. Cuando hay complicaciones, la influenza puede ser mortal. Los bebés, las mujeres embarazadas, las personas con ciertas condiciones de salud y los adultos mayores corren un mayor riesgo de tener complicaciones, incluso los niños sanos pueden morir a causa de la influenza.
- Más de 900,000 personas fueron hospitalizadas y aproximadamente 80,000 personas murieron en los EE. UU. a causa de la influenza en la temporada de influenza de 2017–18.

Mi hijo le tiene miedo a las inyecciones.

- Si está disponible, ofrezca la vacuna contra la influenza LAIV (aerosol o espray nasal).
- Deje que los niños más pequeños se sienten en el regazo de sus padres; practique técnicas de distracción. Sugiera al padre que traiga un bocadillo, libro o juguete favorito para que el niño se sienta más cómodo.
- Permita que los niños más grandes escuchen música y pida que respiren profundamente.
- Tranquile a los padres y al niño para que mantengan la calma y sea honesto sobre el dolor.
- Brinde apoyo y felicite al niño. Puede decir: “Sabía que estabas un poco preocupado por tu visita de hoy, ¡pero lo hiciste! ¡Estoy tan orgulloso de ti por ser tan valiente! Tal vez la próxima vez sea un poco más fácil”.