



# Consejos para hablar con los padres sobre la vacuna contra la influenza

## Escuché que la vacuna contra la influenza (gripe o “flu”) te contagia la enfermedad.

- Las vacunas contra la influenza están hechas con virus muertos o debilitados que no pueden contagiarlo(a) con la influenza.
- A veces, la respuesta inmune del cuerpo después de la vacunación puede hacer que algunas personas se sientan un poco enfermas, y eso es normal. Por ejemplo, algunos niños pueden desarrollar una fiebre leve, pero eso es su cuerpo respondiendo y desarrollando anticuerpos para protegerlos contra la influenza.

## Mi hijo se vacunó en el pasado y aún así se enfermó.

- Muchos otros virus causan síntomas similares a los de la influenza. Su hijo(a) podría haber contraído uno de ellos.
- La vacuna contra la influenza tarda 2 semanas en hacer efecto. Su hijo(a) podría haber contraído la influenza u otro virus antes de desarrollar inmunidad.
- Las vacunas contra la influenza no son 100% efectivas. Sin embargo, incluso si su hijo(a) contrae la influenza, es probable que la enfermedad será mucho menos grave.

## La vacuna contra la influenza (gripe o “flu”) no es eficaz. ¿Para qué vacunarse?

- La influenza es muy grave y puede causar neumonía, hospitalización y muerte.
- Si su hijo(a) contrae la influenza y el COVID-19 al mismo tiempo, esto le puede causar serias complicaciones de salud.
- Recibir vacunas contra la influenza y el COVID-19 (para aquellos que son elegibles) es la

- la mejor manera de mantener a su hijo(a) seguro(a) y saludable durante la pandemia.
- Los niños que son elegibles para la vacuna contra el COVID-19 pueden recibir las vacunas contra la influenza y el COVID-19 en la misma visita.
- Sin la vacuna contra la influenza, su hijo tiene cero protección adicional si se expone. No vale la pena correr el riesgo. Los niños sanos que se vacunaron redujeron sus posibilidades de morir por la influenza en un 65%. ¡Eso es increíble!

## Mi hijo está sano y no necesita vacunarse contra la influenza (gripe o “flu”).

- Los virus de la influenza cambian cada año.
- Cada año, niños sanos que nunca antes habían contraído la influenza, se contagian de repente.
- Con la reapertura de escuelas, programas extracurriculares y centros recreativos, vacunarse contra la influenza es importante para su hijo(a).
- La influenza se puede propagar fácilmente en la escuela, mientras los niños juegan con sus amigos, o simplemente al salir a la comunidad.
- Estoy sano(a) y me vacuné contra la influenza. Yo también vacuné a mis hijos, y como su doctor(a) / enfermera, quiero que su familia también esté protegida.
- Scarlet murió por complicaciones de la influenza a los 5 años; para tristeza de su madre, no se vacunó. Mire la historia de Scarlet (en inglés) y compártala con el personal de la clínica y los padres.



# Consejos para hablar con los padres sobre la vacuna contra la influenza

## Me preocupan los efectos secundarios.

- Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios de la vacuna contra la influenza son leves, principalmente dolor o enrojecimiento en el brazo donde se aplicó la vacuna.
- Cualquier efecto secundario leve debe desaparecer rápidamente. Si tiene alguna inquietud después de vacunarse, no dude en llamarnos.

## No quiero vacunas con timerosal o mercurio.

- A los niños menores de 3 años de edad se les pone la vacuna sin timerosal. La vacuna contra la influenza con o sin timerosal es segura y eficaz.
- La mayoría de las vacunas contra la influenza no contienen timerosal.
- Sólo los viales multidosis contienen timerosal. El timerosal se usa para prevenir el crecimiento de bacteria en la vacuna .
- Si los padres aún están preocupados, puede mostrar este video de 3 minutos: ¿Hay mercurio en las vacunas? del Hospital de Niños en Filadelfia (en inglés).

## La influenza (gripe o “flu”) es como un mal resfrío. No es nada grave.

- La influenza a veces se confunde con un resfrío, pero la influenza es mucho más grave. Cuando una persona contrae la influenza, a menudo tiene fiebre y dolores de cuerpo; también es posible que pierdan días de trabajo o de la escuela. La influenza puede poner en riesgo la vida. Mientras que los bebés, las mujeres embarazadas, las personas con ciertas condiciones de salud y los adultos mayores corren un mayor riesgo de tener complicaciones, incluso los niños sanos pueden morir a causa de la influenza.
- En la temporada de influenza 2019-2020, la influenza envió hasta 740,000 personas al hospital con complicaciones y causó un estimado de 62,000 muertes en los Estados Unidos.

## Mi hijo(a) tiene miedo a las inyecciones.

- Si está disponible y el niño es elegible, ofrezca la vacuna contra la influenza LAIV (aerosol o espray nasal).
- Deje que los niños más pequeños se sienten en el regazo de sus padres; practique técnicas de distracción. Sugiera al padre que traiga un bocado, libro o juguete favorito para que el niño se sienta más cómodo.
- Permita que los niños más grandes escuchen música y pida que respiren profundamente.
- Tranquilice a los padres y al niño para que mantengan la calma y sea honesto sobre el dolor.
- Brinde apoyo y felicite al niño. Puede decir: “Sabía que estabas un poco preocupado por tu cita de hoy, ¡pero lo lograste! ¡Estoy muy orgulloso(a) de ti por ser tan valiente! Tal vez la próxima vez sea un poco más fácil”.