






	¿Quiénes pueden vacunarse?	¿Qué vacunas se recomiendan?	¿Cuándo debo recibirla?
Influenza 	6 meses y mayores	Las vacunas contra la influenza están disponibles como inyección o aerosol nasal. La vacuna contra la influenza previene millones de enfermedades y visitas al doctor por la influenza cada año.	Lo ideal es septiembre u octubre, pero ponerse al día más tarde también puede ser útil.
COVID-19 	6 meses y mayores	Las vacunas contra el COVID-19 actualizadas protegen contra enfermedades graves y la muerte por COVID-19.	Vacúnese ahora si han pasado al menos dos meses desde su última dosis de COVID-19.
VRS (Personas Embarazadas) 	Personas embarazadas entre las 32-36 semanas de embarazo que no se han vacunado contra el VRS durante un embarazo anterior.	La vacuna prenatal contra el VRS ayuda a reducir el riesgo de enfermedad grave por VRS en los bebés (ayuda a proteger al bebé meses después de nacer).	Se recomienda entre las 32 y 36 semanas de embarazo, de septiembre a enero, para ayudar a proteger a su bebé durante la temporada del VRS.
VSR (Bebés y niños pequeños) 	Todos los bebés desde el nacimiento hasta los 8 meses y los niños de 8 a 19 meses con alto riesgo de enfermedad grave por VRS	La inmunización contiene anticuerpos preventivos que ayudan a combatir las infecciones por VRS y tienen una eficacia del 90% en la prevención de la hospitalización por el VRS.	Antes o durante la temporada del VRS, usualmente entre octubre a marzo.
VRS (Adultos mayores) 	Mayores de 75 años y adultos entre 60-74 años con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS	La vacuna contra el VRS protege a los adultos mayores contra la enfermedad por VRS.	Disponible todo el año. Los CDC animan a los proveedores de salud a maximizar los beneficios de la vacuna contra el VRS ofreciéndola a finales de verano o principios de otoño. No se recomiendan dosis de refuerzo en este momento.

Nota: puede recibir las vacunas contra la influenza, COVID-19 y VRS durante la misma cita.

¿Dónde vacunarse?

- Póngase en contacto con su doctor, farmacia local o visite [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov).
- ¿Necesita más ayuda? Póngase en contacto con su [departamento de salud local](#).
- Los niños que reúnen los requisitos de Medi-Cal, los indios americanos/nativos de Alaska, sin seguro o con seguro limitado pueden recibir vacunas sin costo a través del [Programa de Vacunas para Niños](#).

Gracias a Katelyn Jetelina, PhD, MPH y Caitlin Rivers, PhD, MPH por permitir que el CDPH adapte este recurso.