

# 保护 您自身和这位正在成长中的家庭成员

像大多数准妈妈一样，您一定希望让宝宝拥有一个健康的人生。

接种疫苗（也称为免疫接种）是一种安全的免疫方法，能够保护您和您的宝宝免受一些有害的疾病侵扰。



## 在哪里可以接种疫苗？

我有家庭医生。

给医生打电话询问：

- 您提供流感和Tdap疫苗吗？
- 您多久能和我会面？

我的医生没有我需要的疫苗，或者不能在近期与我会面。

打电话给您经常开具处方药的药店，询问他们：

- 您处提供流感和Tdap疫苗吗？
- 我的保险涵盖您药店提供的这些疫苗吗？”  
(注：如果您有Medi-Cal，那么药店提供的疫苗应该涵盖在保险计划内。)
- 您免疫门诊的时间是几点到几点？

我通常去开处方药的药店不提供我需要的疫苗，或者我的保险不涵盖疫苗费用。

打电话给健康保险计划的会员服务部。  
(号码通常写在保险卡背面) 询问：

- 您的计划中涵盖附近那些药店？

给附近的药店打电话询问：

- 您提供流感和Tdap疫苗吗？
- 您免疫门诊的时间是几点到几点？

Vaccines.gov  
ImmunizationForWomen.org  
(800) CDC-INFO/(800) 232-4636



此出版物由疾病控制和预防中心 (CDC) 资助。  
资助编号H23/CCH422507。

IMM-887 (7/18)

## 免疫接种 健康生产



# 您正在考虑生孩子吗？

## 怀孕前，接种疫苗吧！

无论是否是第一胎，您都需要及时接种最新的疫苗，保护您和您的家人。和医生聊聊，了解哪些疫苗适合您的身体状况。

### 孕前免疫检查表

- ✓ MMR (麻疹、腮腺炎、风疹)
- ✓ 流感——每年接种一次
- ✓ 水痘
- ✓ 乙型肝炎
- ✓ 医生建议的其他免疫接种

### 好消息！

如果在怀孕前未能注射疫苗，您可以在孩子出生后接种。

# 既然您怀孕了…

您的孩子正依赖着您，希望您给他最好的保护！

怀孕期间，流感更可能侵袭您的身体，给您和您的宝宝带来严重的问题。像流感一样，百日咳对新生儿来说也是致命的，他们年纪太小，还无法免疫这些疾病。

向医生咨询：

### 孕期免疫检查表

- ✓ Tdap (破伤风、白喉和百日咳) ——在妊娠末三月尽可能早地接种，即便您在孕前已经接种过，在妊娠晚期也需要再次接种
- ✓ 流感——每年接种一次

接种这些疫苗是非常安全的。通过注射疫苗，您的抗体会通过子宫传递给宝宝。这样，您的宝宝就可以在这些抗体的保护下，安然地度过前期，直到他的免疫系统能够自行抵御这些疾病。

### 好消息！

您可以在怀孕期间选择宝宝的医生！在宝宝出生前，安排一次访视，获取有关婴儿接种疫苗等方面的专家建议。

# 孩子出生后…

给您的孩子无微不至的保护

新生儿太小，还不能接种流感和百日咳疫苗。虽然在怀孕期间接种疫苗是最具保护性的，但如果您错过了，依然需要补种。

### 为了进一步保护宝宝：

- ✓ 让您的孩子远离病人。
- ✓ 请家人、朋友和护理人员注射流感疫苗，并确保他们接种的其他疫苗是最新的，如百日咳和麻疹疫苗。
- ✓ 提醒宝宝周围的人经常洗手。

### 好消息！

在母乳喂养期间进行常规接种对您和您的宝宝都是安全的。

