

PROTÉJASE y proteja a su bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás, usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen a usted y a su bebé contra varias enfermedades graves.



¿Dónde puedo vacunarme?

Tengo un doctor.

Llame a su doctor. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la influenza, el VRS, la tosferina y el COVID-19?
- ¿Qué tan pronto pueden atenderme?

Mi doctor NO tiene las vacunas que necesito o no puede verme lo suficientemente pronto.

Llame a la farmacia donde consigue sus recetas médicas. Pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la influenza, el VRS, la tosferina y el COVID-19?
- ¿Podrían verificar si mi seguro médico cubre estas vacunas en su farmacia? *(Nota: Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en esta farmacia).*
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

La farmacia donde usualmente voy por mis recetas médicas no tiene las vacunas que necesito o mi seguro médico no las cubre allí.

Llame a los servicios para miembros de su seguro médico. *(Este número usualmente está en la parte posterior de la tarjeta de su seguro médico).* Pregunte:

- ¿En cuáles farmacias cercanas puedo vacunarme?

Llame a las farmacias y pregunte:

- ¿Ofrecen las vacunas contra la influenza, el VRS, la tosferina y el COVID-19?
- ¿Qué días y a qué horas ofrecen las vacunas?

Vacunas.gov

(800) CDC-INFO/(800) 232-4636



IMM-887 S (11/23) ADA

LAS VACUNAS para un Embarazo Saludable



¿Está pensando en tener un bebé?

¡Vacúnese antes de quedar embarazada! Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor para ver cuáles vacunas necesita.

Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o “flu”) – tan pronto como la vacuna esté disponible
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ COVID-19 – vacuna actualizada
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.



Cuando está embarazada...

¡Su bebé cuenta con usted para la MEJOR protección!

La influenza y el COVID-19 tienen más probabilidades de causar problemas graves para usted y su bebé durante el embarazo. La tosferina y el virus sincitial respiratorio (VRS) también pueden ser mortal para los recién nacidos.

Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

- ✓ Tdap (vacuna contra la tosferina) – a las 27-36 semanas de embarazo, incluso si la recibió antes del embarazo
- ✓ Influenza – tan pronto como la vacuna esté disponible
- ✓ Vacuna contra el VSR – septiembre-enero, entre las 32 y 36 semanas de embarazo
- ✓ Vacuna actualizada contra el COVID-19 – si aún no lo he recibido

Estas vacunas son muy seguras. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. ¡Esto ayudará a proteger a su bebé durante los primeros meses de vida!

¡Buenas noticias!

Si no se pudo vacunar contra el VSR durante el embarazo, puede vacunar a su bebé contra el VRS pronto después de nacer.



Después del nacimiento de su bebé...

Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza, el COVID-19 y la tosferina. Mientras que siempre es mejor vacunarse durante el embarazo, asegúrese de ponerse las vacunas que le hacen faltan.

Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Mantenga a su bebé lejos de las personas enfermas.
- ✓ Pida a sus familiares, amigos y niñeras que se vacunen contra la influenza y que se aseguren estar al día con otras vacunas, como las vacunas contra la tosferina y el COVID-19.
- ✓ Recuérdeles a las personas que estén cerca de su bebé que se laven las manos a menudo.

¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

