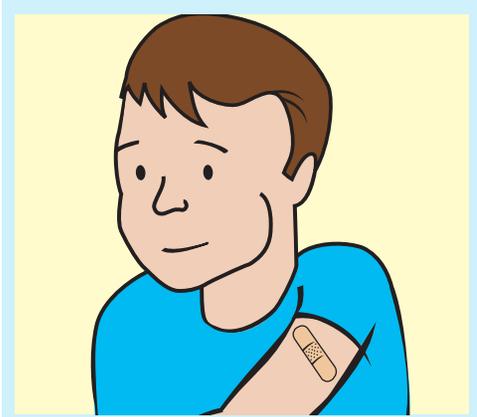


# نصائح للوقاية من الأنفلونزا



احصل على  
اللقاح



أغسل اليدين  
بشكل متكرر



م بتغطية فمك  
وأنفك عند  
السعال والعطس



ابق بالمنزل إذا  
كنت مريضاً

يوصى بأخذ لقاح الانفلونزا كل عام لكل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر أو أكثر.

احم نفسك ومن تحب من الإصابة بالأنفلونزا