

# راه‌های پیشگیری از آنفولانزا



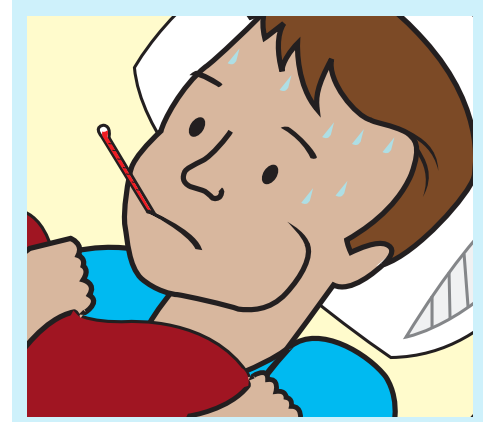
دریافت واکسن



شستن مکرر دستها



پوشاندن سرفه و عطسه



ماندن در خانه در دوران بیماری

افراد حداقل شش ساله بهتر است هر سال واکسن آنفولانزا دریافت کنند.

از خود و عزیزان‌تان در برابر آنفولانزا محافظت کنید