

# インフルエンザ予防のヒント



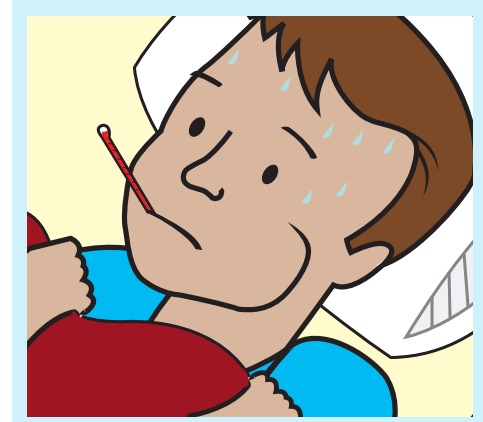
予防接種を受ける



手洗いを頻  
繁にする



せきとくしゃみを  
カバーする



具合が悪い時  
は家を出ない

生後6ヶ月以上の人全員に、毎年インフルエンザ予防接種を受けることを推奨しています。

あなたとあなたの愛する人達をインフルエンザから守りましょう。