

VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE



¿Te vas a graduar de la preparatoria este año?

HAZTE CARGO DE TU SALUD: VACÚNATE

Las Vacunas

Tdap

(Tétanos, difteria, tos ferina)

1 dosis

Meningococica

2 vacunas

tipos ACWY - 1 dosis después de los

16 años de edad

tipo B - por lo menos 2 dosis

Influenza (Gripe)

1 dosis cada año

Virus del Papiloma Humano (VPH)

2 ó 3 dosis, dependiendo de cuándo recibiste tu primera dosis

Qué se significa para ti

Tdap te protege contra 3 enfermedades, incluyendo la tos ferina, una enfermedad que puede provocar una tos muy fuerte durante semanas o hasta meses. ¡Algunas personas hasta se rompen las costillas por toser tan fuerte! Es posible que ya te hayas puesto esta vacuna. ¡Pregúntale a tu doctor!

La meningitis se contagia al besar, compartir bebidas o por tener contacto estrecho con otras personas. Esta enfermedad puede ser mortal y podría hacer que pierdas un brazo o una pierna, experimentes pérdida de la audición o sufras daño cerebral. La vacuna puede protegerte de varios tipos de esta infección grave. Los estudiantes universitarios que viven en dormitorios también están en mayor riesgo de contraer esta enfermedad. ¡Asegúrate de preguntarle a tu doctor sobre los dos tipos de esta vacuna!

Aunque estés sano(a), la vacuna contra la influenza es muy importante. La influenza no es un resfriado. Es tan grave que manda a jóvenes sanos al hospital; algunos incluso pueden morir por la influenza. La vacuna contra la influenza es la mejor manera de disminuir tus probabilidades de contraer la enfermedad y contagiarte a tus amigos y familiares.

¿Sabías que más de la mitad de los hombres y mujeres serán infectados por el VPH en algún momento de sus vidas? Esta serie de vacunas puede proteger a los jóvenes de los tipos comunes de VPH que pueden causar verrugas en el pene y la vagina y el cáncer cervical y cánceres de ano, pene, vagina, vulva, boca y garganta en el futuro. La serie toma por lo menos 6 meses para completar, ¡así que empieza ahora!

Muchas universidades requieren vacunas, incluyendo la vacuna contra la hepatitis B y la MMR (sarampión, paperas y rubéola).

La graduación de preparatoria es un tiempo emocionante, pero también es el momento de hacerte cargo de tu salud. ¡Habla con tu doctor acerca de estas vacunas hoy mismo!

¿Quieres saber más? Visita: shotsforschool.org/college/

NO ESPERES ¡VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE!



A message from your school nurse and the California School Nurses Organization

IMM-765HS S (3/17)